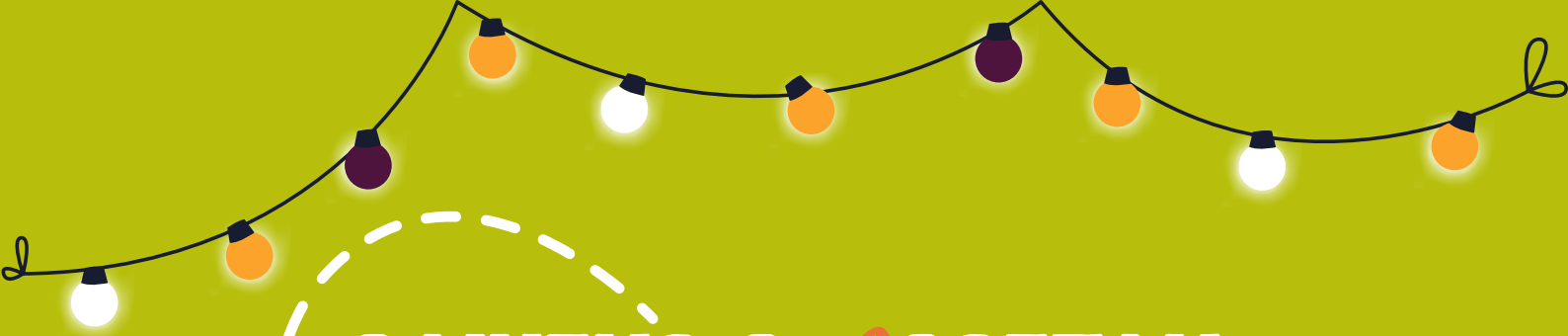


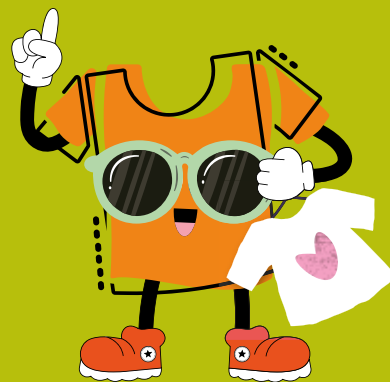


**GAINeko G♥GOETAK
2025**

**ZURE KAMISÉTAREN
BIDAIA**

VINTAGE

ERAKUSKETAREN



MADRE CORAJE
De tu compromiso nace la esperanza

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua





Zangoza kalea, 38. Arrosadia. Pamplona-Iruña - 31005 Nafarroa | T. 948 233 289 | navarra@madrecoraje.org

www.madrecoraje.org

Jarrai gaitzazu:



www.facebook.com/asociacionmadrecoraje/



[@MCorajeONGD](https://twitter.com/MCorajeONGD)



[@madrecorajeongd](https://www.instagram.com/madrecorajeongd)



www.youtube.com/user/madre0coraje

Diseinua eta maketazioa:

basati | maitetxumdiez@gmail.com



DENDA “MADRE CORAJE”

“Bigarren eskuko dendetan edo hain ingurumen eragin handirik ez duten haietan erosten saiatzen banaiz ere, ez nintzen ohartzen zenbait jantzi fabrikatzeak duen eragin handiaz”

“Orain badakit zenbateraino kutsatzen duten online erosketek”

“Erakusketa asko gustatu zait, oso interesgarria eta informatiboa izan da. Ez nekien gauza asko ikasi dut”

“Gehiago berrerabili behar da eta gauza gehiago erosi bigarren eskuko dendetan, eta horretaz kontzientziaztea”

“Asko gustatu zaizkit erakusten dituzten irudi eta benetako datu guztiak. Pentsarazi dit jada erabiltzen ez eta dohaintzan eman behar dudana arropa guztiaz”

“Ikasi dut kontrolatu behar dugula erosten dugun arropa. Halaber, gehiago baloratzera non erosi, “online” edo “dendan”

“Eskerrik asko informazioagatik”

“Egiazki behar ez ditugun gauza asko erabiltzen ditugu. gaur egun, irudia eta berehalako ongizatea lehenesten dira. Erosketa azkarrak eta itxura egitekoak egiten dira”

“Behar duguna baino gehiago erosten dugu”

“ Bizitza osoan solasaldietara joan naiz institutura eta gogoeta gehienak ezagutzen nituen. Erabilgarriak dira kontsumoaren eta jasangarritasunaren gaineko erantzukizun lan bat egina izateko ”

“ Askoz ere gutxiago erosi behar dugu erosi beharrez ”

“ Txunditua utzi nau arropagileen % 80 emakumeak izatea ”

“ Arropa ekoizpenaren usaimen kutsadura ”

“ Gustatu zait ehun motak ezagutzea, bai eta alpaka-artilea ere ”

“ Kontzientziatua nago, hau da, beharrean gaudenean erostea, eta ez gure armairuan arropa gehiago izateko gogoia dugulako ”

“ Asko gustatu zait eta hainbat gauzari buruzko gogoeta eginarazi dit ”

“ Oso ongi egina ”

“ Gutxiago kontsumitzea ”

“ Begirada berri bat, gogoetatsuagoa, jasangarriagoa, bidezkoagoa... ”

“ Ohartu naiz nire egintzek izan duten eraginaz. Arropa gutxiago erosiko dut ”

“ Izugarri gustatzen zait jakitea eta ikastea zer materialekin egiten den arropa eta zein diren onuragarrienak ingurumenarekin eta pertsonekin ”

“ Gauza batzuk banekizkien ere, gaia zehatzago jakiteak txunditu nau. Oso garrantzitsua iruditzen zait gaiaz kontzientziatzea ”

“ Gehiago erosi behar dugu tokiko dendetan ”



MENDILLORRI

“ Ez nuen bigarren eskuko hainbeste denda ezagutzen Iruñean ”

“ Zerbait erostea erabakitzen dudan hurrengoan, era gogoetatsuagoan erosiko dut ”

“ Zinen interesgarria den modaren atzean dagoen guztia. ”

“ Arropa beste pertsona batzuei eman behar zaie, botatzera zoazenean ”

“ Erabiltzen ez duzun arropa beste pertsona batzuei eman behar zaie ”

“ Arropa material mota asko daude ”

“ Nire iritziz, ez da hainbeste arropa erosi beharrik, kutsatu baizik egiten ez duelako eta arropa berrerabiltzea askoz hobea delako ”

“ Kutsadura handia dago munduan ”

“ Ez gara ohartzen zer kontsumitzen duen arropak eta zer lan eskatzen duen ”

“ Arropa gutxiago ekoiztu behar da ”

“ Arropa ez haustea ”

“ Arropa ez da alferrik galdu behar ”



“ Askoz gehiago birziklatu behar dugu, eta arropak zulo bat badu, ez da deus gertatzen; josi dezakezu ”

“ Ez bota arropa ”

“ Ur gehiegi erabiltzen da kamisetak ekoizteko ”

“ Gehiago birziklatu behar da eta 2. eskuko arropa erabili. Arropa egitea asko kostatzen da ”

“ Ez bota konpondu daitezkeen gauzak, arropak, etab., edo joan beste denda batzuetara konpondu dezaten ”

“ Arropa gutxiago erabili/erosiko dut ”

“ Oso esperientzia ederra da, eta ulertzen duzu arropa birziklatu egin behar dela, gauza asko baitaude zure kamisetaren atzean ”

“ Nire ustez, ez da beharrezkoa gauzak botatzea, ona izan litekeenean ”

“ Oso tailer interesgarria iruditu zait erosten dugunari buruz hausnartzeko ”

“ Jarduera polita da erosten dugun arroparen alferreko kontsumoan pentsatzeko ”

“ Nire iritziz, ez nuke jantzia botako, nekosoa izan delako hura egitea ”

“ Bigarren eskuko arropa gehiago erabili behar da ”

“ Pentsatu behar da, gure planeta kutsa dezakeen zerbait egin aurretik ”

“ Beharrezkoa ez den kontsumoa murriztu behar da, bai eta online eskaria ere ”

“ Nire ustez, arropa beste pertsona batzuekin partekatu behar da ”



“ Oso guay egon da, horri buruz
hausnartzen lagundu dit ”

“ Ez erosi hainbeste arropa,
berrerabili arropa ”

“ Ez nekien hori guztia eta, hemendik aurrera,
bigarren eskuan erosiko dut; Vinted-en, adibidez ”

“ Arropa zaindu behar dugu eta,
erabiltzean, ez hautsi ”

“ Dugun arropa ongi zaindu
eta tratatu behar da ”

“ Asko gustatzen zait gauza hauek azaltzen dituen
norbait egotea. Eskerrik asko! ”

“ Ez erosi hainbeste arropa ”

“ Ikasi dut arropak aunitz kutsatzen duela,
uste baino gehiago, eta gure arropa gehiago zaindu
behar dugula. Ikasi dut hainbat ehunekin egindako
arropa erre egiten dela ”

“ Bidaia honetan ikasi dut arropak
uste baino gehiago kutsatzen duela eta gehiago
berrerabili behar dela ”

“ Ez nekien arropa erostea hain txarra zenik,
eta bigarren eskuan erosiko dut; Vinteden, adibidez ”

“ Birziklatzea oso erronka garrantzitsua da munduko
herritarrentzat. Klima-alaketak gure mundua
hondatuko du. Mugi zaitez! ”

“ Denok gara bizi garen munduaren erantzule.
Guztion artean, huraxe hobetzeko ardura dugu ”

“ Ikasi dut arropak pilo bat bidaiatzen duela ”

“ Amaitu behar da arropa etengabe erosteko ohitura.
ez da beharrezkoa! ”



“Arropa gutxiago kontsumitu”

“Nire arropa birziklatuko dut,
eta gutxiago kontsumitu”

“Arropa birziklatuko dut eta arropa txikia gelditzen
bazait, ematen diot norbaiti”

“Ikasi dut dudana zaindu behar dela”

“Ikasi dut arropa ondo gordetzera”

“Arropa birziklatuko dut”

“Gutxiago kontsumitzen saiatuko dut
eta hori egiteko ezagun bati emango diot edo
Vintedren saldu egingo dut”

“Arropa oparitu”

“Gehiago birziklatu”

“Arropa gutxiago erosi”

“Bigarren eskuko arropa hartu”

“Probetxua ateratzen diozun arropa erosi”

“Ez dezagun arropa bota zentzurik gabe”

“Arropa eman”

“Ez erosi markakako gauza garestia hargatik”

“Arropa ez bota zentzurik gabe”

“Nahi ez dudana arropa oparitu”

“Arropa botatzera noanean,
lehengusinari ematen diot”

“Erosten dudan arropa edo bigarren erabilitakoa ez bota eta beste pertsona bati eman”

“Gutxiago gehiago da. Ez dut hainbeste arropa behar, eta 2. eskukoek diseinu originala dute. Janzten dudanak ez nau definitzen, ez naiz jantzita daramadan hori”

“Arropa gehiago berrerabili”

“Arropa donatu”

“Begiratu etiketak erosi baino lehen”

“Ez erosi Shein, Temu, Aliexpres eta halakoetan. Arropa oparitu eta ez bota zaborretara, behin bakarrik erabili eta gero. Eman arropa huraxe behar duen jendeari.”

“Arropa berrerabili.
Bigarren eskuko arropa berrerabili.”

“Hemengo arropa dendetan erosi”

“Oparitu arropa lagunei edo familiakoei”

“Ez kontsumitu hainbeste arropa, eta arropa eman lehengusinei eta ahizpei”

“Arropa berrerabili eta eman”

“Begiratu etiketak eroatera baino lehen”

“Ur asko behar da arroparako eta lan handia”

“Bota baino lehen, ikusi nola dagoen, norbaiti oparitzen edo ematen ahal ote zaion ikusteko”

“Ez nuen uste hainbeste kutsatzen zuenik”

“ Arropa askok kutsatzen du; bota baino lehen, pentsatu behar da. Halaber, armairu jasangarriago bat egiten ikasi dut ”

“ Gehien txunditu nauena izan da erabiltzen den ur hori guztia, milaka eta milaka litro ”

“ Arropak bide luzeegia egiten du. Langileek oso baldintza kaxkarrak dituzte eta gutxiago kutsatu beharko litzateke ”

“ Ez zait ongi iruditzen arropak hainbeste kilometro egitea, soilik nik eramateko, horrek eragiten duen kutsadura ikusita ”

“ Txunditu nau jakiteak kamisetak itzuli eta erdia ematea munduari nire etxera iritsi arte ”

“ Orain konturatzen naiz, zoriontsu gauden bitartean modako gauzak janzteagatik, lanean ari den jendea (haurrak, emakumeak eta gizonak) arrisku egoeran ari dela eta bertan hil daitezkeela ”

“ Armairu jasangarria egiten ikasi dut planeta hobeki zaindu ahal izateko ”

“ Arropa gehiago baloratu behar da, lan handia dago haren atzean ”

“ Ikasi dut jantzi guztiak ez direla jasangarriak eta ondorio txar asko dituztela. Orain, hobeki informatua sentitzen naiz arropari buruz ”

“ Erakusketa hau izugarri gustatu zait, asko ikasi dut ”

“ Arropan plastikoa erabiltzearen ondorioz, gure ozeanoetara iristen da, eta guk huraxe jan ere egiten dugu ”

“ Behar dugun arropa erosi behar da; ez, besterik ”

“ Ez da arropa erosi eta bota behar, hargatik ”



“Ur asko gastatzen da arropa egiteko”

“Gure jantzi batzuk egiteko erabili diren plastikoak gure janarira iristen dira eta egunero jaten ditugu”

“Tristea da ikustea zenbat inbertitzen dugun kamiseta triste baterako eta, gero, gainera, botatzeko”

“Zenbat eta zenbat litro erabiltzen diren galtzak egiteko eta gure arropako ehunetatik datozen zenbat plastiko txiki jaten ditugun egunero”

“Ardi artilea, orain eta hemen ospea galdua. Ez diete baliorik ematen artzainei eta ordaindu egin behar dute, kentzeko”

“Alpaka-prozesuaren garrantzia Perun”

“Zenbat eta zenbat litro erabiltzen diren jantzi bakar bat egiteko”

“Emakumeen esplotazio sistematikoa”

“Ez erosi, behar ez bada, eta berrerabiltzeak eta birziklatzeak duten garrantzia”

“Bigarren eskuko dendetara joan naiteke, aldatu jantzi bat jada gustatzen ez zaidanean. Deigarriena kutsaduraren usain txarrak izan dira niretzat”

“Ikasi dut birziklatu behar dela”

“Gehien interesatu zaidana izan da alpakei kotoia ateratzen ahal zaiela”

“2.000 litro ur inguru erabiltzen direla kamiseta bat ekoizteko”

“Deigarri egin zait zenbat km egin behar dituen arropak hona iristeko”



“2. eskuko arropa bultzatzea eta hori erostea, hainbesteko kontsumoa eragozteko, dela ura, dela garraioa, etab. Bultzatu ardi artilea edo alpaka artilea hainbat gauzatarako erabiltzea”

“Ardi artilea bultzatu behar da inguruko materiala izateko”

“Txunditu nau zabortegetan arropa erretzean sortzen den usainak”

“Zer gertatzen da ardi artilearekin?”

“Arropa birziklatu beharra dago”

“Ez da arropa bota behar”

“Arropa berrerabiltzen saiatu beharra dago edo bigarren eskuko dendetara bidali”

“Ohartu behar dut nondik datorren, pentsatu behar dut erosi baino lehen eta berrerabili behar dut, zenbaitetan gustatzen ez bazait ere”

“Erosi aurretik ongi pentsatuko dut ea kutsatzen duen ala ez eta txikia gelditzen bazait lagun edo familiar bati emango diot”

“Gero eta arropa gehiago fabrikatu gure herrialdean”

“Arropa nire lagunei/familiari ematea, jadanik behar ez badut, eta bigarren eskuan gehiago erosi”

“Iruditzen zait arropa bat txikia gelditzen bazaigu, edo gustatzen ez bazaigu... familiakoren bati eman beharko geniokeela, eta familiako inori gustatzen ez bazaio, ba eman”

“Erosi baino lehen arropa hori behar dudan pentsatzeko dut”

“Txikia gelditzen bazait, lagun edo familiar bati emango diot”



“ Kamisetak nondik datozen begiratu, arropa bat nahi ez badugu, oparitu edo vinted edo walapop bidez saldu, eta jatorri zalantzarria badu, ez erosi ”

“ Orain arte egiazkotzat jo ez ditudan gauza asko erakutsi dizkirate gaur. Beti saiatu naiz birziklatzen, eta ikasi dudanarekin kontzientzia handiagoa izanen dut botatzen ditudan gauzeekin ”

“ Zerbait erosi eta jadanik nahi ez duzunean, saldu ezazu. Adibidez, Vinted, Wallapop, Micolet eta halakoen bidez ”

“ Arropa birziklatu behar da ”

“ Arropa eman behar zaie huraxe behar dutenei ”

“ Ikasi dut, jada gustatzen ez zaizun arropa bat baldin baduzu, emaitza orobaiti, berrerabili, bestela asko kutsatzen baitugu ”

“ Ohartu behar naiz kamiseta nondik datorren. Birziklatu behar dut ”

“ Arropa gustatzen ez bazaigu ere, saiatu bigarren erabilera bat ematen ”

“ Gutxiago erosi ”

“ Zerbait erosi aurretik, zerez egin dagoen galdetuko diot neure buruari, eta ea behar dudan pentsatuko dut ”

“ Gutxi erosi, eta behar dudanean bakarrik ”

“ Arropak prozesu txarra du ”

“ Txundituta utzi nau jantzi bakoitzak munduari bira eta erdi eman ahal izateak ”

“ Deigarriena egin zaidana da ehungintzako langileen % 80 emakumeak direla ”



“ Galdera eragin dit: benetan
behar dut hainbeste arropa? ”

“ Jantzi batek munduari itzuli eta erdi eman
diezaiokeela ”

“ Jantziak egiteko erabiltzen diren produktu
kimikoen kopuruak txunditu nau ”

“ Ez erosi online eta Shein edo Temu dendetan ”

“ Ez erosi arropa, kutsatzen baitu ”

“ Erosi aurretik, nondik datorren eta behar ote dudan
jakiten arduratuko naiz ”

“ Gutxiago erosi behar dugu,
eta behar badugu bakarrik ”

“ 2. eskuko dendetan erosiz egiten ahal dugu
ekarpena ”

“ Jantzi gutxiago erabili behar ditugu. Txunditu
nau jakiteak jantziak munduari itzuli eta erdi ematen
diola nire esekitokira iristeko, eta oihal moten artean
dagoen aldea ”

“ Kamisetek oso ibilbide luzea egiten dute
nireganaino iristeko ”



PLAZARA!

“Arropa bezain oinarritzkoa den zerbaitek zenbat kutsatu eta kaltetu dezakeen ingurumena eta gizakia. Oso interesgarria irudituz zait arroparen jatorria jakitea, guregana iristeko egiten duen ibilbidea eta horrek dituen ondorioak”

“Ehungintzak nazioartean duen kutsadura, eta gizarte, ekonomia eta ingurumen arloetan duen eragina”

“Deigarria egin zait jantzien jatorria, bai eta ondorioak ere”

“Oso interesgarria irudituz zait arropa ekoizteko dauden material alternatiboen kopurua eta fabrikazioaren jatorria”

“Arroparen prozesua nolakoa den”

“Krisi klimatikoa arazo feminista eta klasista da”

“Ikasi dut nire arropa erosiko dudala, behar izanez gero, eta hausnartu dut horrek planetan duen eragin kaltegarriari buruz”

“Interesgarria da, inoiz ez nuen pentsatu nire arropa nondik zetorren, gehiago hitz egin beharko litzateke horretaz”

“Deigarria egin zait arroparen jatorria eta ibilbidea. Gehiago pentsarazi dit erosteko orduan”

“Ez nekien zenbat gauza egin behar diren kamiseta bakar bat han eta hemen egiteko. Asko gustatu zait, gauza berriak ikasteko aukera izan baitut”



“Arroparik ez kontsumitzea”

“Kapitalismoa da arazoa”

“Interes handiko gaia, mundu mailan eta genero ikuspegi handiarekin”

“Kontsumo gutxiago. Kontzientzia handiagoa”

“Temu, Shein... eta halakoetan egiten den kontsumoa adikzio bat bezala landu beharko litzateke, eta huraxe tratatzeko lan egin. Enpresa horien politikak mendekotasuna sortzen saiatzen dira”

“Gutxiagorekin bizitzen ikastea gehiago da”

“Kontzientziaz erosten ikastea. Beharrezkoa denarekin bizitzen ikastea”

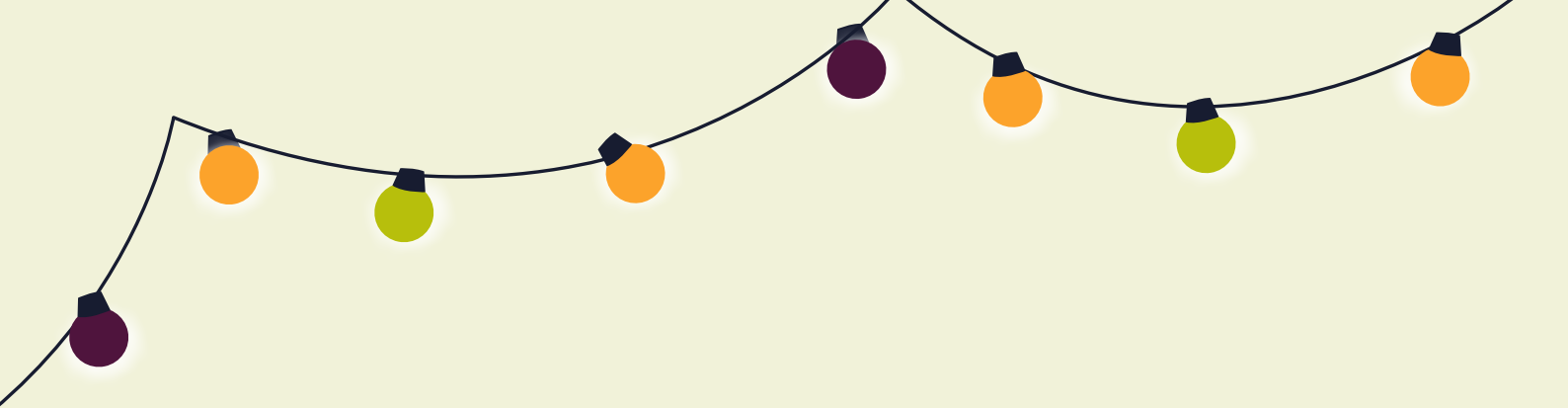


TUDELA > TUTERA

“Oso interesgarria.
Eskerrik asko gugan gogoeta eragiteagatik”

“Erakusketa zoragarria! Ikastetxe guztiek etorri
beharko lukete hona haurrak kontzientziatzeko.
Zorionak!”

“Zeinen garrantzitsua den
zuen lana planetarako





UPNA > NUP

“Gustatu zait alpaka artilea ezagutzea”

“Gustatzen zait birziklatu ahal izatea eta arropa non utzi jakitea”

“Nire ahizpak josten du eta hiru gustatzen zait”

“Gustatu zait jantziak ezagutzea eta kotoizko atorra baten jatorria”

“Gustatu zait jantziei buruz ezagutzea eta kotoizko arropari buruz eta artile jantziei buruz gehiago jakitea”

“Deigarri egin zait jantziak eta ehunak dituen esekitokia. Ikasi dut oso garrantzitsua dela jostea, partxeak erabiltzea...”

“Ikasi dut nongoa den arropa”

“Ez nekien hainbeste litro ur erabiltzen zenik jantzi bat sortzeko”

“Ezinbestekoa da prozesu hori ezagutzea, horrela kontzientziatu gaitezen”

“Oso garrantzitsua iruditzen zait erakusketan erakutsi dizkiguten pauso guztiek eman didaten informazioa

Asko gustatu zait “Zure Vintage kamiseta”ren zirkuitua, eskerrik asko”



“Zeinen maitasunez tratatzen den alpaka, artilea guraizeekin mozten baitzaie, eta ez makinarekin, ez estresatzeko, eta zaintzeko”

“Kontzientzia handiagoa sortu behar dugu gure kontsumismoak ingurumenean, gizartean, ekonomian eta generoan duen eraginaz. Ekonomia zirkularra ezarri, eta ezagutza horiek pertsona gehiagorengana zabaldu behar ditugu, birziklatzeko eta gutxiago kontsumitzeko kontzientzia hori sortze aldera”

“Jantziei bizitza berri bat emateak duen garrantzia ikastea. Gehiago pentsatzea kontsumitzeko orduan, eta geure buruari galdetzea hainbeste erosi behar ote dugun”

“Ehunendako zabortegeien usainak eta egoerak txunditu naute. Jendeak kapritxo ez erosteko ardura erakutsi beharko luke”

“Oso interesgarriak izan dira herrialdeei eta materialei buruzko datu interesgarriak”

“Beste herrialde batzuekin ari direla lankidetzan mundu jasangarriago bat lortzeko”

“Errazagoa da beste alde batera begiratzea baina arazoak dirau eta, egiten duzun bitartean, areagotzen da”

“Txunditu gaitu Peruko elkarteak nola lan egiten duen alpakarekin”

“Ikasi dut alternatiba asko daudela jada gustatzen ez zaidan jantzi bat bota baino lehen. Izugarri gustatu zait erakusketa guztiaren azalpena”

“Hunkigarria zait Madre Coraje bezalako elkarte batek horrelako erakusketa egitearen aldeko apustua egitea, gizarte hain kontsumista honetako jendea pixka bat kontzientziatzeko”

“Kontsumoa arautu beharko litzateke; zeren, horrek zer aztarna sortzen duen badakigun arren edo jakitun



bagara ere, ez genuke askotan
fast eta ultra fast-fashion erosiko ”

“ Emakumeen esklabotzak harritu nau ”

“ Baliabideen eta hornigaien
gastu txarrak eman dit atentzia ”

“ Orain, badakit arroparen
jasangarritasuna identifikatzen ”

“ Txunditu nau jakiteak zenbat litro
erabiltzen diren jantzi bat egiteko ”

“ Asko gustatu zait zeta ateratzeko
prozesua jakitea ”

“ 2000L ur behar dira prenda bat
egiteko eta beste batzuetan gehiago.
Arropen jasangarritasuna
identifikatzen ikasi dut ”



MADRE CORAJE

De tu compromiso nace la esperanza

C/ Sangüesa 38. La Milagrosa. Pamplona
31005 Navarra | T. 948 233 289 | navarra@madrecoraje.org

www.madrecoraje.org

 [madrecorajepamplona_](https://www.instagram.com/madrecorajepamplona_)

