

# REFLEXIONES

Exposición

# El viaje de tu camiseta 2024



**MADRE CORAJE**  
De tu compromiso nace la esperanza

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua



AGENDA  
2030



C/ Sangüesa 38. La Milagrosa. Pamplona - 31005 Navarra | T. 948 233 289 | [navarra@madrecoraje.org](mailto:navarra@madrecoraje.org)

[www.madrecoraje.org](http://www.madrecoraje.org)

Síguenos:

 [www.facebook.com/asociacionmadrecoraje/](http://www.facebook.com/asociacionmadrecoraje/)

 [@MCorajeONGD](https://twitter.com/MCorajeONGD)

 [@madrecorajeongd](https://www.instagram.com/madrecorajeongd)

 [www.youtube.com/user/madre0coraje](http://www.youtube.com/user/madre0coraje)

Diseño y maquetación:

basati | [maitetxumdiez@gmail.com](mailto:maitetxumdiez@gmail.com)

**En este documento se encuentran las reflexiones que han escrito las personas que han visitado la exposición “El viaje de tu camiseta”.**

“Cuidar la ropa con mucho mimo, no desperdiciarla.”

“Ojalá que estos sentidos lleguen a más personas y nos preocupemos de verdad por la gente que lo sufre. ¡Gracias por vuestro trabajo!”

“Di no a ir a la moda y cambiar tu armario todos los meses: busca tu estilo con prendas sostenibles, duraderas, y de cercanía, ¡y salva el planeta!”

“Gracias por vuestra denuncia, por remover conciencias, por luchar contra corriente.”

“Piensa antes de comprar.”

“A veces compro demasiada ropa y luego pasa de moda. Ya no compraré demasiada ropa.”

“Reutiliza más, todo lo que generes importa.”

“Es mejor reciclar o reutilizar ropa que no usemos.”

“ME avergüenzo de contaminar tanto por mi afán de llenar mi armario con prendas innecesarias.”

“Crear conciencias para no consumir y no vivir por la moda. Visitar más la naturaleza.”

“ No es necesario comprar tanta ropa. Nosotros siempre hemos recibido ropa para los niños y la hemos pasado a otras familias. ”

“ Cada una de nosotras podemos y debemos hacer algo. Mediante nuestras elecciones de consumo y ejerciendo presión social. ”

“ Conclusión: consumir menos. ”

“ ¿Qué vale más, encontrar una prenda a muy buen precio o la vida de la persona que la hizo? ”

“ No hay que comprar tanta ropa. ”

“ ¡No comprar fast fashion! ”

“ Compra menos. ”

“ Si no paramos de consumir tanto vamos a destruir el planeta. ”

“ Es un tema sobre el que deberíamos reflexionar y actuar más a menudo. Ayuda mucho conocer los datos. ¡Enhorabuena por el trabajo! ”

“ Es devastador comprar tanto de todo, ¡loco mundo! ”

“ Sabiduría popular: “lo barato sale caro”. ”

“ Para reducir el impacto de nuestra ropa, usemos ropa de segunda mano, reciclamos, arreglamos la ropa en vez de tirarla. ”

“ Sepamos cuidar el medio ambiente y sepamos ser consecuentes con nuestro consumo, ayudar y concienciarse con los que ponen la mano de obra. ”

“ Reflexionar y recordar esta exposición día a día para comprometerme al 100%. ”



“Tengo el compromiso conmigo misma de ser un ser humano cada día mejor.”

“Siempre me ha gustado la ropa y la moda, y muchas veces he comprado lo más barato e impulsivamente. Esta exposición ha hecho que pueda ver las consecuencias de este tipo de compras, lo que hay detrás de una prenda, su contexto y su historia.”

“Antes de comprar, pensar ¿realmente lo necesito?”

“Tengo que comprar menos y pensar si realmente lo necesito.”

“Es importante concienciar a los jóvenes en reutilizar y reciclar la ropa.”

“Importante la reutilización-recirculación.”

“Lo mejor la segunda oportunidad.”

“Lo que compramos, ¿lo vamos a usar?”

“Reflexionar sobre el consumo.”

“Como consumidores/as tenemos que ser más conscientes de lo que conlleva el ritmo de consumo que llevamos. Alargar lo más posible la vida de las prendas.”

“Es tan fácil aportar nuestro granito de arena que sería una pena desaprovechar la oportunidad. Be green my friend.”

“Hay que actuar desde las pequeñas acciones en vez de sentir que no va contigo. Las modas pasan muy rápido, no te guíes por ellas para comprar.”

“He aprendido todo el recorrido que puede llegar a hacer nuestros tops y lo importante que es darle una segunda vida.”

“ Debemos cuidar la ropa tanto en el trato como en la limpieza para que nos dure más y evitar el consumismo. ”

“ A la hora de comprar ropa debemos tener en cuenta muchas cosas más allá del precio. Apoya lo local, apoya el planeta. ”

“ Ser más consecuente con lo que compro y dónde lo compro. Esperar mínimo 1 día para ver si la ropa que creo que necesito, la necesito de verdad o puedo perfectamente vivir sin ella. ”

“ Comprar menos. ”

“ Compramos ropa por 5€ ¿qué les pueden pagar de eso a los que la fabrican? Ahí lo dejo. ”

“ Compraré menos y en tiendas locales. ”

“ Ya es hora de que se visibilice la contaminación de la industria textil. Con nuestra actitud de “borregos” estamos contribuyendo a convertir en multimillonarios a 4, mientras hundiremos a millones, incluidos a nosotros mismos. A este paso moriremos asfixiados, sedientos, pero vestidos a la moda y cuatro de nosotros con los bolsillos llenos, bueno no, que el dinero tampoco se lleva, ¡con muchos ceros en la pantalla del banco! ”

“ Me gusta mucho la visita. ”

“ Comprar menos y consumir prendas locales. ”

“ Las ODS son importantes porque nos enseñan la importancia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente, y cómo dejar un mejor mundo a las nuevas generaciones ¿Crees que vale la pena contaminar y dañar el mundo? ”

“ Todos los días oigo: Comprar ayuda a otros a vivir. Viajar enriquece y nos divierte y ayuda a vivir. Las vacaciones, para descansar en Filipinas... Hay tantos mensajes de consumo que caemos en alguno que decidimos sin criterio. ”

“ El poder del consumo no tiene límites, nos hará desaparecer. El consumo es nuestro sentido de vida. ”

“Compraré menos y donaré la ropa que no uso.”

“No es necesaria tanta ropa y hay que pensar en los trabajadores que la hacen, en lo tóxico que son los materiales, y en ayudar en el consumo justo y local.”

“A mí me ha gustado lo de las alpaccas y saber que la ropa contamina mucho, no lo sabía...”

“No voy a consumir tanta ropa.”

“Compraré menos pero más caro.”

“Comprar menos.”

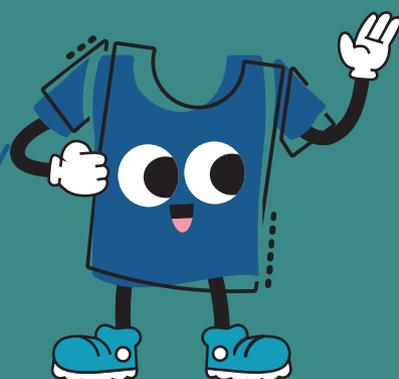
“La mejor forma de afrontar el problema es condenando a las empresas y comprando de segunda mano.”

“Reutilizaré más la ropa que ya no vaya a usar y le daré la ropa que no uso a quién la necesite.”

“Comprar menos.”

“La exposición es la pura realidad, compramos ropa de más, la cual no necesitamos. Deberían concienciarnos desde pequeños.”

“Comprar menos prendas de ropa.”



**MADRE CORAJE**

De tu compromiso nace la esperanza

C/ Sangüesa 38. La Milagrosa. Pamplona  
31005 Navarra | T. 948 233 289 | [navarra@madrecoraje.org](mailto:navarra@madrecoraje.org)

**[www.madrecoraje.org](http://www.madrecoraje.org)**